

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада №114
Центрального района Санкт-Петербурга
А.С. Шлеменкова
Приказ от 29.08.2023 № 37

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1
(дети от 1 года до 1 года 6 месяцев)
холодный период года

Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к завтраку	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа воспитателя	09.00 - 09.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, динамические паузы	09.20 - 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, динамические паузы	15.55 - 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа воспитателя	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1
(дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)
холодный период года

Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к завтраку	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя.	09.00 - 09.20
<i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i>	09.20 - 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.55
<i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i>	15.55 - 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя.	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №2
(дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)
холодный период года

Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя	09.00 - 09.20
<i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i>	09.20 - 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.35
Обед	11.35 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.05 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.55
<i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i>	15.55 - 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада №114
Центрального района Санкт-Петербурга
А.С. Шлеменкова
Приказ от 29.08.2023 № 37

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №3
(дети от 2 лет до 3 лет)
холодный период года

Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00 - 10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку	10.00 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Игры, подготовка к занятиям	10.25 - 10.30
<i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i>	10.30 - 11.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя	11.00 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55
<i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i>	15.55 - 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(дети от 2 лет до 3 лет)
холодный период года

Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00 - 10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку	10.00 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Игры, подготовка к занятиям	10.25 - 10.30
<i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i>	10.30 - 11.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя	11.00 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
<i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i>	15.55 - 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00