

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1
(дети от 1 года до 1 года 6 месяцев)
холодный период года

| | |
|---|----------------------|
| Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к завтраку | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 - 09.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа воспитателя | 09.00 - 09.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, динамические паузы | 09.20 - 09.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 09.50 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 - 11.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.15 - 11.30 |
| Обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.55 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, динамические паузы | 15.55 - 16.20 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа воспитателя | 16.20 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 - 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1
(дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)
холодный период года

| | |
|---|----------------------|
| Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к завтраку | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 - 09.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя. | 09.00 - 09.20 |
| <i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i> | 09.20 - 09.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 09.50 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 - 11.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.15 - 11.30 |
| Обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.55 |
| <i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i> | 15.55 - 16.20 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя. | 16.20 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 - 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №2
(дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)
холодный период года

| | |
|--|----------------------|
| Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 - 09.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя | 09.00 - 09.20 |
| <i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i> | 09.20 - 09.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 09.50 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 - 11.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.15 - 11.35 |
| Обед | 11.35 - 12.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.05 - 15.05 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.05 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.55 |
| <i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i> | 15.55 - 16.20 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя | 16.20 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.40 - 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада №114
Центрального района Санкт-Петербурга
А.С. Шлеменкова
Приказ от 29.08.2023 № 37

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №3
(дети от 2 лет до 3 лет)
холодный период года

| | |
|--|----------------------|
| Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 - 09.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.00 - 10.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку | 10.00 - 10.15 |
| Второй завтрак | 10.15 - 10.25 |
| Игры, подготовка к занятиям | 10.25 - 10.30 |
| <i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i> | 10.30 - 11.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя | 11.00 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 - 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.10 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.55 |
| <i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i> | 15.55 - 16.20 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя | 16.20 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(дети от 2 лет до 3 лет)
холодный период года

| | |
|--|----------------------|
| Приём детей и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность педагога с детьми | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 - 09.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.00 - 10.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку | 10.00 - 10.15 |
| Второй завтрак | 10.15 - 10.25 |
| Игры, подготовка к занятиям | 10.25 - 10.30 |
| <i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i> | 10.30 - 11.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя | 11.00 - 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 - 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.15 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 - 15.55 |
| <i>Занятия (по подгруппам), динамические паузы</i> | 15.55 - 16.20 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя | 16.20 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 19.00 |