

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада №114  
Центрального района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 19 января 2021 года № 3

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим ГБДОУ детского сада №114  
Центрального района  
Санкт-Петербурга  
А.С. Шлеменкова  
Приказ от 21.01.2021 года №12

с учётом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
воспитанников  
ГБДОУ детского сада №114  
Центрального района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 18 января 2021 года № 3

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ  
ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И  
СПОРТОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА №114 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

(ГБДОУ детский сад №114 Центрального района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург,  
2021

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад №114 Центрального района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **II. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Занятия по физическому развитию проводятся для детей в возрасте от 1 до 2 лет - 2 раза в неделю, с 2 до 3 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста - 8-10 мин.
- в первой младшей группе - 10 мин.

## **III. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **IV. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазную гимнастику;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в группах, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом, в летний период на загородной даче в п. Комарово;

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **V. Требования безопасности к проведению занятий**

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в группе, загородной спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Во время проведения совместной деятельности по физическому развитию не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.
- 5.3. Не допускать нахождения детей в группе без присмотра педагога.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **VI. Делопроизводство**

- 6.1. Воспитатель ведет по физическому развитию следующую документацию:
  - рабочая программа на учебный год;
  - календарно-тематическое планирование (учебный план);
  - инструктаж с детьми;
  - табель посещаемости.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **VII. Заключительные положения**

- 7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».